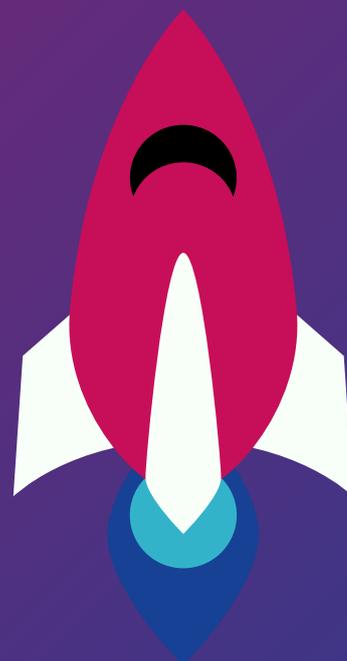




# CURSO DE FISIOTERAPIA EN LACTANCIA MATERNA





## DATOS IMPORTANTES

### CURSO INTERNACIONAL de Fisioterapia en Lactancia Materna (FTLM)

Primer y único curso de Lactancia Materna dirigido a Fisioterapeutas en el que se abordarán todas las dificultades que pueden aparecer en relación a la Lactancia Materna y que se beneficiarían del tratamiento con fisioterapia y terapia manual.



#### SEMINARIOS:

1º 16-19 de sep de 2021

2º 4-7 de noviembre de 2021

3º 16-19 de dic de 2021

4º 27-30 de enero de 2022

5º Se dividirá en 2 grupos de prácticas de forma aleatoria.

Grupo 1: 10 y 11 de febrero de 2022

Grupo 2: 12 y 13 de febrero de 2022



#### HORARIO:

J - S: 9.00-13.30 / 15.00-19.00

D: 9.00-14.00



**DURACIÓN: 150 horas**



**PRECIO: 2.697 €\***

\*Descuento del 5%  
para antiguos  
alumnos: ALUMNO5

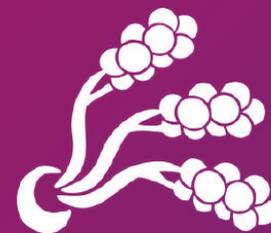
**DIRIGIDO A**



**FISIOTERAPIA<sup>en</sup>**  
Lactancia materna

Primer y único curso de Lactancia Materna dirigido a Fisioterapeutas en el que se abordarán todas las dificultades que pueden aparecer en relación a la Lactancia Materna y que se beneficiarían del tratamiento con fisioterapia y terapia manual.





FISIOTERAPIA<sup>en</sup>  
Lactancia materna

## OBJETIVOS GENERALES

- ✓ Adquirir un profundo conocimiento en la fisiología de la Lactancia Materna y en detectar y tratar las dificultades que se puedan presentar mediante técnicas de fisioterapia y terapia manual.
- ✓ Proporcionar herramientas para la valoración y tratamiento mediante terapia manual y fisioterapia de las dificultades en relación con la lactancia materna, basado en el razonamiento clínico, tests ortopédicos y técnicas de terapia manual y fisioterapia.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Describir la fisiología y anatomía de la diada madre-bebe en relación a la lactancia materna.
- ✓ Conocer en profundidad las necesidades y características propias del recién nacido.
- ✓ Conocer las patologías que pueden darse en relación a la lactancia materna.
- ✓ Aprender las dificultades que puede presentar el bebé para asegurar una lactancia materna exitosa.
- ✓ Aprender a detectar problemas de peso, crecimiento, etc. y poderlos derivar a los profesionales adecuado.
- ✓ Conocer la última evidencia científica en materia de lactancia materna.
- ✓ Aprender a valorar en profundidad la anatomía y fisiología de la boca del bebé durante el patrón succión-deglución-respiración.
- ✓ Aprender a testar y tratar mediante técnicas de fisioterapia y terapia manual las estructuras corporales que posiblemente estén causando ciertas dificultades.
- ✓ Profundizar en los casos especiales tanto de la madre como del bebé y aprender a tratarlos y a derivarlos si fuese necesario.
- ✓ Seleccionar y conocer a la perfección las técnicas de tratamiento más adecuadas a cada situación.
- ✓ Aprender el manejo de la familia, y la mejor forma de comunicarnos con ellos.
- ✓ Crear los puentes entre las dificultades en la lactancia y las disfunciones musculoesqueléticas causantes de dichas dificultades



## SEMINARIO 1

### MAMÍFEROS

#### LACTANCIA MATERNA: LA NORMA BIOLÓGICA

- Recomendaciones de organismos oficiales
- Riesgos de la leche de fórmula
- Contraindicaciones de la lactancia a materna

#### IMPORTANCIA DE LA PRIMERA HORA DE VIDA: NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA

#### LA GLÁNDULA MAMARIA

- Anatomía y topografía.
- Estructura: Piel, areola, pezón, cuerpo mamario.
- Cuerpo mamario: estroma y parénquima
- Actualización de la anatomía tradicional
- Desarrollo mamario: embriológico – pubertad – lactancia.

#### LA LECHE MATERNA

- Lactogénesis
- Tipos y cambios de leche
- Composición de la leche

#### FISIOLOGÍA DE LA LACTANCIA

- Sistema de regulación endocrino.
- Sistema de regulación autocrino.
- Ruta entero-mamaria.
- Permeabilidad intestinal.

#### AGARRE BIOMECANICAMENTE CORRECTO, POSTURAS Y POSICIONES.

#### LACTANCIA EN MÚLTIPLES.



# PROGRAMA COMPLETO

## SEMINARIO 1

AGARRE BIOMECANICAMENTE CORRECTO, POSTURAS Y POSICIONES.

LACTANCIA EN MÚLTIPLES.

COORDINACIÓN SUCCIÓN-DEGLUCIÓN-RESPIRACIÓN (SDR).

- Tipos de succión
- Actualización en materia de transferencia de la leche.
- Escalas de valoración de la toma. (Escala LATCH)

ANATOMÍA Y DESARROLLO BUCOFACIAL

REGIÓN LUMBO-PÉLVICA

- Estudio anatomo-biomecánico, repercusión en la lactancia materna, valoración y tratamiento en el recién nacido.

REGIÓN DORSAL

- Estudio anatomo-biomecánico, repercusión en la lactancia materna, valoración y tratamiento en el recién nacido



## SEMINARIO 2

### BIOMECÁNICA E INFLUENCIA DEL PARTO EN LA LACTANCIA DESARROLLO NEUROMOTOR

- Análisis y valoración postural y de movilidad espontánea.
- Reacciones posturales
- Reflejos primitivos
- Signos de alarma

### LA LENGUA, ANATOMÍA NEUROMUSCULAR.

### EL HUESO HIOIDES, SISTEMA OSTEO-NEURO-MUSCULAR

### EL PALADAR BLANDO, ANATOMÍA NEUROMUSCULAR.

### LA FARINGE, MUSCULATURA DE LA DEGLUCIÓN.

### ANQUILOGLOSIA

- Definición
- Clasificación
- Herramientas de valoración
- Diagnóstico
- Tratamiento

### ABORDAJE QUIRÚRGICO DE LA ANQUILOGLOSIA.

### INFLUENCIA DEL TIPO DE LACTANCIA EN EL CÓLICO DEL LACTANTE.

### ESTUDIO ANATOMO-BIOMECÁNICO, REPERCUSIÓN EN LA LACTANCIA MATERNA, VALORACIÓN Y TRATAMIENTO EN EL RECIÉN NACIDO:

- Región cervical.



## SEMINARIO 3

### CRECIMIENTO Y DESARROLLO INFANTIL

- Interpretación de gráficas y tablas de crecimiento infantil.
- Errores habituales de interpretación
- Variaciones del desarrollo normal

### CRISIS DE LACTANCIA; TIPOS Y CAUSAS.

### RECHAZO DEL PECHO, CAUSAS Y ABORDAJE DESDE LA FISIOTERAPIA.

### DIFICULTADES CONCRETAS EN EL BEBÉ

- Hipoglucemia
- Fisura palatina y labio leporino
- Síndrome de Down
- Cardiopatía
- Niño hospitalizado
- Disfunción oral motora
- Ictericia
- Fenilcetonuria
- Deshidratación

### LACTANCIA MATERNA EN LA SECUENCIA PIERRE ROBIN

### LACTANCIA MATERNA EN UCIN.

### SITUACIONES CONCRETAS DE LA MADRE.

- Varicela
- Tuberculosis
- Galactorrea
- Sd. de Sheehan
- SOP



## SEMINARIO 3

- D-MER
- Raynaud
- Trastornos tiroideos
- Diabetes
- Epilepsia
- Hepatitis
- Anemia
- Diarrea
- Baby blues / Depresión posparto / Psicosis puerperal
- Mamoplastia

CÁNCER DE MAMA Y LACTANCIA. RECHAZO DEL PECHO, CAUSAS Y ABORDAJE DESDE LA FISIOTERAPIA.

FÁRMACOS Y LACTANCIA

- Toxicidad
- Farmacocinética
- Galactogogos
- COVID-19, vacuna y lactancia

CÓDIGO DE COMERCIALIZACIÓN DE SUCEDÁNEOS DE LA CRÁNEO

- Desarrollo embriológico
- Anatomía ósea y particularidades del RN
- Fontanelas y suturas
- Base del cráneo
- Pares craneales relacionados con la LM
- Estudio anatomo-biomecánico, repercusión en la lactancia materna, valoración y tratamiento en el recién nacido.



# PROGRAMA COMPLETO

## SEMINARIO 3

### SISTEMA MENÍNGEO

- Meninges intracraneales y raquídeas
- Membranas de tensión reciproca
- Ventriculos cerebrales
- Estudio anatomo-biomecánico, repercusión en la lactancia materna valoración y tratamiento en el recién nacido.



## SEMINARIO 4

### SUPLEMENTACIÓN

- Consideraciones generales
- Indicaciones / errores
- Tipo de leche
- Cantidad
- Forma de administrar
- Retirar suplementación

### EXTRACCIÓN DE LECHE

- Indicaciones
- Tipos
- Almacenamiento y conservación
- Bancos de leche

### INDUCCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

### RELACTACIÓN

### LM Y EMBARAZO

### LM EN TÁNDEM

### LM PROLONGADA NO INTERRUMPIDA

### DESTETE

### ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA MASTITIS.

### ABSCESOS MAMARIOS, CÓMO OCURREN, CÓMO EVITARLOS.

### ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA (BLW).

- Hitos de desarrollo necesarios para comenzar
- Historia
- Beneficios e Inconvenientes
- Tipos de alimentos



# PROGRAMA COMPLETO

## SEMINARIO 4

### ALERGIAS E INTOLERANCIAS EN EL BEBÉ

#### ABORDAJE OROFACIAL

- Musculatura de la cara, valoración y tratamiento.
- Control mandibular, retrognatia.
- Tratamiento intrabucal
- Protocolos de tratamiento pre y postfrenectomía.
- Ejercicios específicos postfrenectomía

#### ABORDAJE NEURODINÁMICO

- Tubo dural
- Pares craneales.



# PROGRAMA COMPLETO

## SEMINARIO 5

### DEMOSTRACIÓN CON CASOS REALES:

- El grupo mediante exposición de ideas en voz alta llevará a cabo la anamnesis, historia clínica, hipótesis diagnóstica y plan de tratamiento en consulta y consejos/ejercicios para casa.
- El tratamiento en camilla lo hará el profesor.

### PRÁCTICAS CON CASOS REALES:

- Cada grupo reducido de 3-4 personas llevarán a cabo la anamnesis, historia clínica, hipótesis diagnóstica y plan de tratamiento de cada caso asignado.
- Los alumnos llevarán a cabo el tratamiento en camilla supervisado por el equipo docente.



# CONTENIDO EXTRA

## SEMINARIO 5

- PROFUNDIZACIÓN EN LA ESCALA LATCH DE VALORACIÓN DE LA TOMA.
- LACTANCIA MATERNA EN LA SECUENCIA PIERRE ROBIN
- PORTEO Y LACTANCIA MATERNA
- EL SUEÑO INFANTIL
- ACTUALIDAD EN MATERIA DE PROBIÓTICOS
- PROFUNDIZACIÓN EN LA PSICOLOGÍA PERINATAL
- COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS
- LACTANCIA MATERNA Y DROGAS LEGALES E ILEGALES



**IMPARTE**



## **JOSE LUIS GARCÍA**

Director de la formación.

Fisioterapeuta pediátrico, experto en lactancia materna.

Director del Centro Aúpale, centro de fisioterapia pediátrica.

Director del Instituto Aúpale, formación para fisioterapeutas.

Ponente de “La fisioterapia en la Lactancia Materna” en diversas jornadas y congresos de Lactancia Materna.

Presidente de la ‘Asociación Española de Fisioterapia en Lactancia Materna’.

## COLABORADORES



### ALBA PADRÓ

Alba es Auxiliar de clínica, consultora internacional IBCLC desde 2008, recertificada 2019.

Además, es Co-directora del Título de Experto Universitario en Práctica Avanzada en Lactancia Materna, en la Universidad Ramon Llull, Blanquerna.

Alba es asesora de lactancia y responsable de atención del teléfono de urgencias 24h y otras consultas telemáticas a la asociación Alba Lactancia Materna (2004) y co-fundadora de la app de lactancia LactApp.

## COLABORADORES



### BELÉN ABARCA

Belén Abarca es Graduada en Enfermería, especialista en pediatría. Se certificó como IBCLC en 2011. Trabaja en un Unidad Neonatal desde 2006 donde atiende a bebés ingresados así como a su familia.

Es evaluadora de la IHAN y Monitora de La Liga de la Leche. Cofundadora de Lactancia Unidades Neonatales, servicio de apoyo a madres de bebés ingresados y formación a profesionales de unidades neonatales.

Forma parte del Comité de Lactancia, del Grupo de elaboración de Guías y Protocolos y del Grupo de Formación de su hospital en el que coordina e imparte cursos de formación en lactancia materna para profesionales.

## COLABORADORES



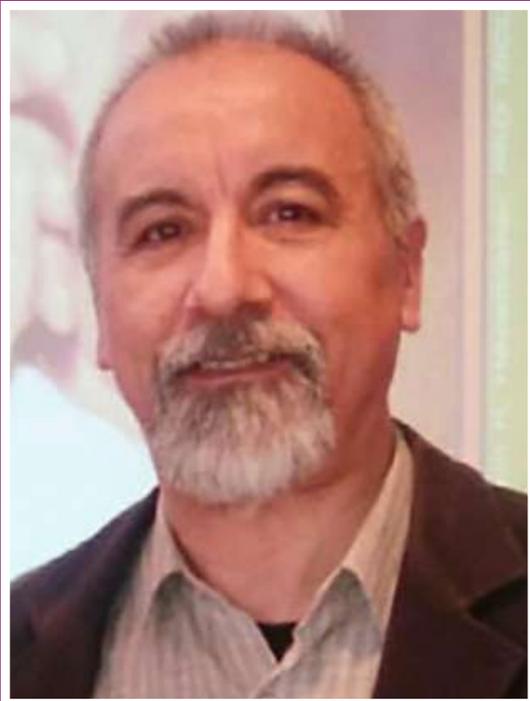
### CAROLINA GARCIA

Carolina es Diplomada en Fisioterapia y Enfermería y especialista en Fisioterapia en oncología, en salud materno-infantil, en lactancia materna.

Carolina es asesora de lactancia en la asociación Alba Lactancia Materna.

Además, es coordinadora de la Comisión de Onco-hematología y cuidados paliativos del Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya.

## COLABORADORES

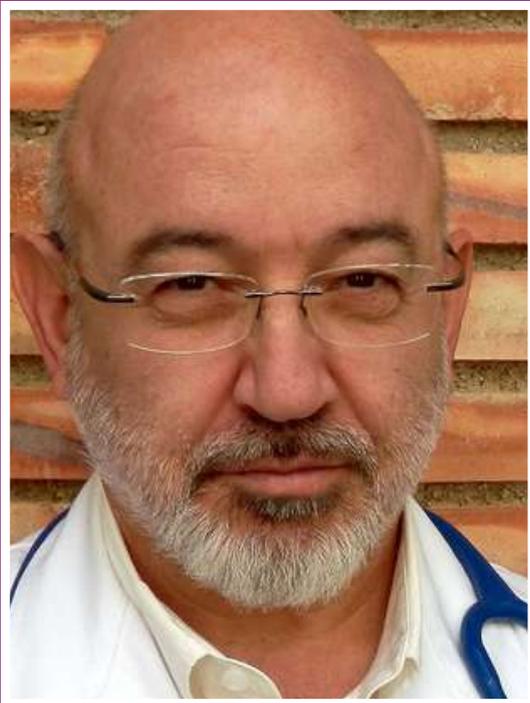


### DR. JOSÉ BRIZ MANZANARES

El Dr. Briz Manzanares es médico Especialista en Cirugía Pediátrica con más de 34 años de experiencia, dedicado desde hace más de 12 años muy especialmente al estudio y tratamiento de la anquilosis, con más de 2000 casos felizmente resueltos.

Actualmente ejerce su labor como cirujano pediátrico en el- Sanatorio San Francisco de Asís (Madrid).y en la- Clínica Fuensanta (Madrid).

## COLABORADORES



### DR. JOSÉ MARÍA PARICIO

El Dr. José María Paricio es Pediatra. y Doctor en Medicina; tesis “Lactancia materna y hospitalización por infecciones en el primer año de vida” (UAM). Diplomado en Diseño y Estadística en ciencias de la Salud (UAB). Presidente de APILAM, Asociación para la Promoción científico-cultural de la Lactancia Materna.

Fundador y coordinador de [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org) y [www.telasmos.org](http://www.telasmos.org).

Ha colaborado con el Ministerio de Sanidad en la Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna (2017), en la Estrategia nacional de Salud Sexual y Reproductiva (2011) y en la Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal (2010).

## COLABORADORES



### DRA. CARMEN VEGA

Licenciada en Medicina y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Es asesora de lactancia y madre de 4 hijos que han sido lactantes.

Consultora Internacional de lactancia materna (IBCLC) desde 2015. Fundadora grupo de apoyo a la lactancia materna en Castilleja de la Cuesta, actualmente asociación reAmare.

Cuenta con consulta propia sobre lactancia materna desde año 2016. Especializada en anquiloglosia y frenectomías.

Es Directora del curso de asesoría en lactancia materna de la asociación reAmare y Colaboradora en Criar Con Sentido Común.

## COLABORADORES



### DRA. KIKA BAEZA

Carmela es médico, especializada en medicina familiar y comunitaria y especialista en lactancia materna (título IBCLC).

Especialista Universitaria en Educación para la Salud. Trabaja en el Centro de Atención a la Familia Raíces, donde está a cargo del área de lactancia. Atiende en consulta desde el año 2004 a madres y bebés con dificultades en la lactancia.

Es Presidente de la Asociación Española de Consultoras Certificadas en Lactancia Materna (AECCLM), parte del equipo de Evaluadores de la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños - IHAN y parte del equipo de (ILCA). Es revisora de artículos para la revista Journal of Human Lactation.

## COLABORADORES



### GEMA CÁRCAMO

Gema es técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, y Consultora Certificada Internacional en lactancia materna -IBCLC-, especialista en lactancia materna en caso de partos múltiples.

Madre de dos parejas de gemelos que recibieron lactancia materna.

Autora de la web Gemelos Al Cuadrado. Se dedica a ayudar a familias con gemelos, mellizos o más a conseguir disfrutar de una lactancia de calidad.

Formadora en Edulacta, Educación en lactancia materna.

## COLABORADORES



### IRENE IGLESIAS

Irene Iglesias es Odontóloga materno-infantil, especialista en Odontología Preventiva y en rehabilitación funcional.A

demás, es creadora del blog Evidentemente. y divulgadora sobre Odontología en redes sociales, foros, grupos de lactancia.

## COLABORADORES



### NAZARET OLIVEIRA

Nazaret es diplomada en enfermería y Matrona, especialista en enfermería obstétrico - ginecológica por la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid, Mayo 2017. Formada en HU Severo Ochoa.

Es la responsable y divulgadora de la web y rrss Comadrona en la Ola.

Actualmente trabaja en uno de los paritorios más actualizados de Madrid y compagina este trabajo como matrona autónoma, ofreciendo servicios de preparación al parto integral para el acompañamiento y atención a la mujer.

Ocasionalmente también realiza acompañamiento en los partos.

## COLABORADORES



### PILAR MARTÍNEZ

Pilar Martínez, licenciada en farmacia (2000), asesora de lactancia (2010), IBCLC (2015) y madre de dos niñas. Co-

Directora del portal de Educación en Lactancia Materna EDULACTA en el que imparte cursos de lactancia a todos los niveles: madres, profesional sanitario, IBCLC, etc.

Además, escribe sobre maternidad, crianza y lactancia desde hace diez años en mi blog Maternidad Continuum y soy autora de los libros "Los 5 Pasos para Tener Éxito en tu Lactancia Materna", "Destetar sin Lágrimas" y "Guía Rápida de Lactancia".

Ha sido la primera mujer de su familia en conseguir dar el pecho desde hace tres generaciones porque en mi familia existe la creencia de que "nosotras no tenemos leche".

## COLABORADORES



### RAQUEL CHILLÓN

Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla

Fisioterapeuta infantil. Centro Activa de Fisioterapia. Los Palacios y Villafranca (Sevilla).

Profesora de la asignatura "Fisioterapia en Pediatría". Título de Grado en Fisioterapia. Universidad de Sevilla. Cursos Académicos 2012-2015.

Docente de formación posgrado en Fisioterapia sobre diferentes ámbitos de la Fisioterapia en Pediatría y, de forma especial, con el desarrollo de la Fisioterapia en los cólicos infantiles vinculados con la lactancia (Asociación Española de Fisioterapeutas, Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Galicia, Castilla La Mancha y Asturias y otros).

## OTROS DATOS DE INTERÉS

★ **150 HORAS DE FORMACIÓN**

★ **PLAZAS LIMITADAS**

★ **CRITERIO PARA SELECCIÓN**

Por riguroso orden de inscripción y titulación mínima exigida

★ **FORMACIÓN DE INTERÉS RECONOCIDA POR LA IHAN**

★ **4 SEMINARIOS EN DIRECTO EN STREAMING Y EL SEMINARIO 5 SERÁ PRESENCIAL.**

Tras cada seminario se solicitará envío de vídeos a las alumnas poniendo en práctica lo aprendido en el seminario. Dichas prácticas se supervisarán de manera individual y personalizada.

★ **ACCESO A LAS GRABACIONES DE CADA UNO DE LOS SEMINARIOS.**

El acceso de los seminarios estará disponible para visualizar hasta el siguiente seminario.



**RESERVA YA TU PLAZA**

**[WWW.AUPALE.COM/CURSOS-PROFESIONALES/](http://WWW.AUPALE.COM/CURSOS-PROFESIONALES/)**



INSTITUTO  
aúpa)e

