

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION?

La formation est réservée aux kinésithérapeutes.

QUE VA VOUS APPORTER LA FORMATION?

C'est une formation unique destinée aux kinésithérapeutes dans laquelle toutes les difficultés pouvant avoir un rapport avec l'allaitement et qui bénéficieraient d'un traitement par kinésithérapie et thérapie manuelle seront abordés.

C'est un cours complet en soi, dans lequel vous allez acquérir une connaissance approfondie de l'allaitement maternel; succion, déglutition, poids, mythes, physiologie, anatomie, etc.

Vous connaîtrez les difficultés qui peuvent survenir lors de l'allaitement maternel et l'approche kinésithérapeutique à travers un raisonnement clinique, des tests orthopédiques et des techniques de thérapie manuelle et de kinésithérapie.

Vous apprendrez à évaluer en profondeur l'anatomie et la physiologie de la bouche du bébé pendant la succion.

Vous apprendrez également l'importance du travail pluridisciplinaire et l'intérêt de collaborer avec d'autres professions en lien avec l'allaitement, main dans la main comme les conseillères en allaitement, les IBCLC, les sages-femmes, les pédiatres, les chirurgiens pédiatriques, les orthophonistes, ... et saurez ainsi quand et à qui vous adresser.

Vous allez acquérir suffisamment d'outils pour travailler avec les familles et les bébés souffrant de ces difficultés.

Cette formation est reconnue d'intérêt par l'IHAN. L'IHAB (Initiative pour l'humanisation de l'aide à la naissance et à l'allaitement ou initiative hôpital ami des bébés) a été lancée par l'OMS et l'UNICEF pour encourager les hôpitaux, les services de santé et en particulier les maternités à adopter des pratiques qui protègent, promeuvent et soutiennent l'allaitement maternel exclusif dès la naissance.

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION

- ▶ Acquérir une connaissance approfondie de la physiologie de l'allaitement maternel, de la détection et du traitement des difficultés pouvant survenir grâce aux techniques de kinésithérapie et thérapie manuelle.
- ▶ Fournir des outils pour l'évaluation et le traitement par la thérapie manuelle et la kinésithérapie des difficultés liées à l'allaitement maternel, sur la base de raisonnement clinique, de tests orthopédiques et de techniques de thérapie manuelle et de kinésithérapie.

OBJECTIFS SPECIFIQUES DE LA FORMATION

- ▶ Décrire la physiologie et l'anatomie de la dyade mère-bébé en rapport à l'allaitement maternel.
 - Connaître en profondeur les besoins et les caractéristiques du nouveau-né.
 - Connaître les pathologies pouvant survenir en relation avec l'allaitement maternel.
 - Apprendre les difficultés que le bébé peut présenter.
 - Apprendre à détecter les problèmes de poids, de croissance, etc. et pouvoir les référer aux bons professionnels.
- ▶ Connaître les dernières preuves/évidences scientifiques concernant l'allaitement maternel.
- ▶ Apprendre à évaluer en profondeur l'anatomie et la physiologie de la bouche du bébé pendant la succion/tétée.
- ▶ Apprendre à tester et à traiter les structures corporelles susceptibles de causer certaines difficultés grâce à des techniques de kinésithérapie et de thérapie manuelle.
- ▶ Approfondir certains cas particuliers de la mère et du bébé et apprendre à les traiter et à les dériver si nécessaire.
- ▶ Sélectionner et connaître parfaitement les techniques de traitement les plus appropriées pour chaque situation.

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

PROGRAMME DE LA FORMATION

Mammifères

- L'allaitement maternel: la norme biologique
- Recommandations de l'OMS et de l'UNICEF ...
- Allaitement à la demande
- Risques du lait artificiel/maternisé
- Contre-indications de l'allaitement maternel
- Influence de l'accouchement sur l'allaitement maternel
- Biomécanique de l'accouchement
- Forces reçues par la colonne vertébrale pendant l'accouchement
- Développement neuromoteur
- Évaluation
- Posture et mouvements en couché dorsal et ventral de 0-3m
- Réactions posturale
- Réflexes primitifs
- Anatomie de la glande mammaire
- Général, topographie et forme
- Structure: peau, aréole, mamelon, corps du sein
- Corps du sein: stroma et parenchyme
- Mise à jour de l'anatomie traditionnelle
- Développement mammaire
- Embryologique
- Les premiers jours
- Puberté
- Lait maternel
- Lactogenèse
- Types de lait
- Composition du lait: graisses, protéines, glucides, vitamines, minéraux, eau, cellules, ...
- Changements dans le lait
- Physiologie de l'allaitement
- Prolactine
- Ocytocine
- FIL
- Progestérone, insuline, corticostéroïdes
- Route entéro-mammaire
- Perméabilité intestinale
- Postures et positions
- Coordination S-D-R
- Types de succion
- Recherches concernant le transfert de lait
- Échelle LATCH
- Etude anatomo-biomécanique, impact sur l'allaitement maternel, évaluation et traitement du nouveau-né:
- Région lombo-pelvienne
- Région dorsale
- Région cervicale
- Anatomie et développement oro-facial.
- Croissance de l'enfant
- Interprétation des graphiques
- Erreurs d'interprétation fréquentes
- Variations du développement normal
- Crises d'allaitement maternel, pics de croissance
- Refus de tétée
- Allergies et intolérances

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

PROGRAMME DE LA FORMATION

- La langue
- Musculature hyoïde
- Musculature du palais mou
- Anquiloglossie
- Classification
- Diagnostic
- Outils d'évaluation
- Traitement
- Autres situations
- Fissure palatine et fente labiale
- Le syndrome de Down
- Maladie cardiaque
- Enfant hospitalisé
- Dysfonction buccale motrice
- Jaunisse
- Phénylcétonurie
- Déshydratation
- Crâne
- Développement embryologique
- Anatomie osseuse et particularités du nouveau-né
- Fontanelles et sutures
- Base de crâne
- Nerfs crâniens liés à l'allaitement maternel
- Étude anatomo-biomécanique, impact sur l'allaitement maternel, évaluation et traitement chez le nouveau-né.
- Système méningé
- Méninges intracrâniennes et vertébrales
- Membranes de tension réciproques
- Ventricules cérébraux
- Composition du lait: graisses, protéines, glucides,
- Étude anatomo-biomécanique, impact sur l'allaitement maternel, évaluation et traitement chez le nouveau-né.
- Ingurgitation, obstruction et mastite.
- Situations spéciales du côté maternel :
 - Hypoglycémie du bébé
 - Galactorrhée
 - Syndrome de Sheehan
 - Syndrome ovarien polykystique.
 - D-MER
 - Raynaud
 - Troubles thyroïdiens
 - Diabète
 - Épilepsie
 - Hépatite
 - Anémie
 - Diarrhée
 - Dépression / Baby Blues
 - Supplémentation
 - Considérations générales
 - Indications / erreurs
 - Type de lait
 - Quantité
 - Mode d'administration
 - Retirer la supplémentation
 - Extraction du lait
 - Indications
 - Types
 - Stockage et conservation
 - Banques de lait

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Induction de l'allaitement maternel
- Relactation
- Allaitement maternel et grossesse
- Allaitement en tandem
- Allaitement prolongé non interrompu
- Sevrage

- Alimentation complémentaire (BLW)
- Quand commencer
- Histoire
- Avantages et inconvénients
- Chantage et punitions.

- Approche orofaciale
- Musculature du visage
- Traitement des muscles faciaux
- Contrôle mandibulaire
- Traitement intrabuccal
- Protocoles de traitement
- Thérapie myofonctionnelle dans l'allaitement maternel.

- Démonstrations et pratiques avec des cas réels (si l'organisme de formation met à disposition des formateurs des familles et bébés allaités).

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Le cours de kinésithérapie en allaitement maternel fondé et donné par José Luis Garcia Morales, en Espagne, est une activité d'intérêt reconnue par l'IHAN/IHAB.

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

FORMATEUR

José Luis García Morales :

Directeur du Centre Aúpale de kinésithérapie pédiatrique.

Directeur de l'Institut de formation des kinésithérapeutes d'Aúpale.

Président de l'Association espagnole de kinésithérapie en allaitement maternel.

Kinésithérapeute pédiatrique, expert en allaitement.

Directeur et professeur principal du cours: Kinésithérapie en allaitement maternel, d'intérêt reconnu par l'IHAN (Enregistrement 016/2018)

Conférencier à diverses conférences et conférences sur l'allaitement maternel.

Traduit par Mathilde Citron, kinésithérapeute formée en kinésithérapie en allaitement maternel.

DURÉE ET ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation s'organise en quatre séminaires de trois jours en direct on-line : José sera le formateur principal et traduit simultanément par Mathilde.

Chaque séminaire est accompagné d'une ou plusieurs masterclass avec des grands professionnels de l'allaitement :

José Maria Paricio, pédiatre et fondateur du site internet www.e-lactancia.org, multiples parutions scientifiques et auteur de plusieurs livres,

Carmen Vega médecin de famille et IBCLC (thème probable : les allergies),

Kika Baeza, médecin de famille et IBCLC (thème probable : l'importance des premiers jours de vie et influence de l'épigénétique),

Pilar Martinez pharmacienne et IBCLC, formatrice de consultantes en allaitement (thème probable : mastites)

Irene Iglesias, odontopédiatre (thème probable : allaitement et caries, développement oro-facial).

FORMATION COMPLÈTE

KINÉSITHÉRAPIE EN ALLAITEMENT MATERNEL

DURÉE ET ORGANISATION DE LA FORMATION

Alba Padro, fondatrice de LactApp, IBCLC, auteure de plusieurs livres

Eli Gonzalez, IBCLC

Etc.

L'accès aux Masterclass sera envoyé avant ou après chaque séminaire.

La formation se termine par une journée ou un week-end de pratique en présentiel. Ce cinquième séminaire permet de voir des démonstrations avec des familles réelles et pouvoir pratiquer avec des bébés (si cela est possible, en fonction de la situation sanitaire et de disponibilités de familles).

Entre chaque séminaire théorique, les participants doivent réaliser et nous envoyer des vidéos des techniques apprises (en général sous 15 jours après la fin du séminaire) et remplir un examen partiel (en général une semaine avant le séminaire suivant). A la fin de la formation, il y a un examen final sous forme de QCM.

Il n'est pas possible de suivre des séminaires isolés, la formation doit être terminée complètement. Au total, la formation a une durée de plus de 140 heures.

Kinésithérapie en
Allaitement Maternel